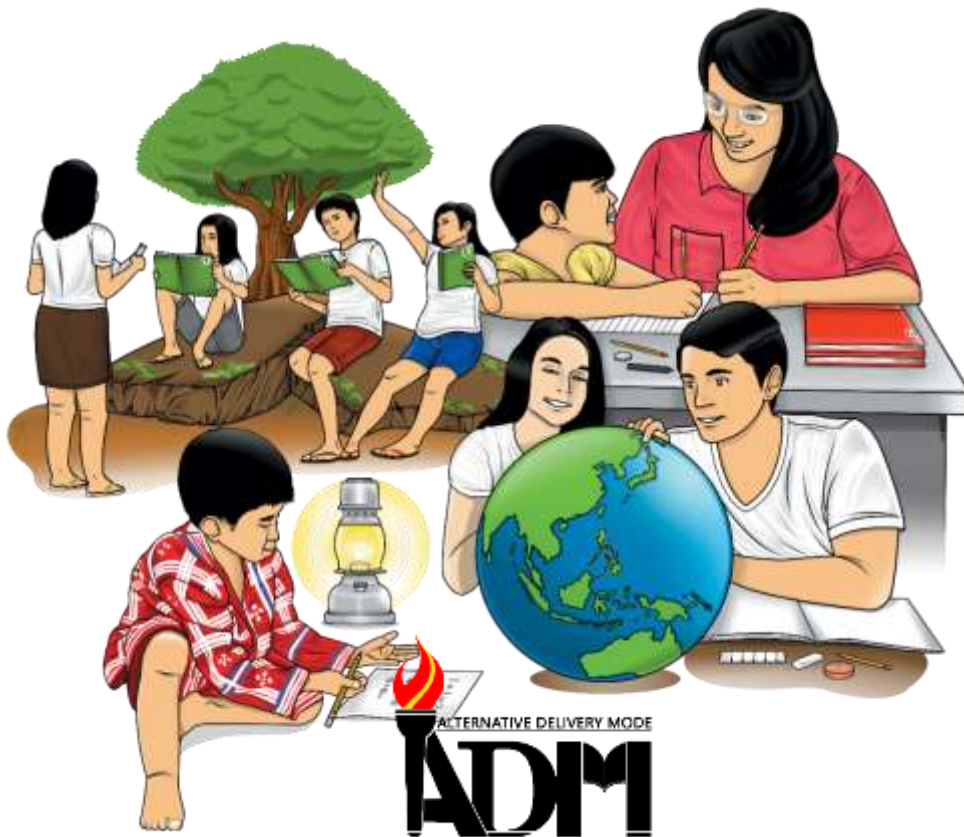


Edukasyong Pantahanan at Pangkabuhayan

Home Economics – Modyul 2: Wastong Paraan ng Pag-alis ng Mantsa



**Edukasyong Pantahanan at Pangkabuhayan – Ikalimang Baitang
Alternative Delivery Mode
Modyul 2: Wastong Paraan ng Pag-alis ng Mantsa
Unang Edisyon, 2020**

Isinasaad sa **Batas Republika 8293, seksiyon 176** na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayunpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksiyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa aklat na ito ay nagtataglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anumang gamit maliban sa aklat na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anumang bahagi ng materyal na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anumang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon
Kalihim: Leonor Magtolis Briones
Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul

Manunulat: Raquel R. Indolos
Editor: Idah M. Sayre, Henry T. Jarina
Tagasuri: Annie Vir Dalanon-Tariao, Jenita D. Guinoo
Tagaguhit: Julio A. Cañega
Tagalapat: Junrell R. Lora
Tagapamahala:

Ramir B. Uytico
Arnulfo M. Balane
Rosemarie M. Guino
Joy B. Bihag
Ryan R. Tiu
Lani H. Cervantes
Alejandro S. Almendras
Maria Pia B. Chu
Allan O. Celedonio
Imelda A. Amodia

Inilimbag sa Pilipinas ng _____

Department of Education – SDO - Region VIII

Office Address: Government Center, Candahug, Palo, Leyte
Telefax: 053 832-2997
E-mail Address: region8@deped.gov.ph

Edukasyong Pantahanan at Pangkabuhayan

**Home Economics – Modyul 2:
Wastong Paraan ng Pag-alis ng
Mantsa**

Paunang Salita

Ang *Self-Learning Module* o SLM na ito ay maingat na inihanda para sa ating mag-aaral sa kanilang pag-aaral sa tahanan. Binubuo ito ng iba't ibang bahagi na gagabay sa kanila upang maunawaan ang bawat aralin at malinang ang mga kasanayang itinakda ng kurikulum.

Ang modyul na ito ay may inilaang Gabay sa Guro/Tagapagdaloy na naglalaman ng mga paalala, pantulong o estratehiyang magagamit ng mga magulang o kung sinumang gagabay at tutulong sa pag-aaral ng mga mag-aaral sa kanilang tahanan.

Ito ay may kalakip na paunang pagsusulit upang masukat ang nalalaman ng mag-aaral na may kinalaman sa inihandang aralin. Ito ang magsasabi kung kailangan niya ng ibayong tulong mula sa tagapagdaloy o sa guro. Mayroon ding pagsusulit sa bawat pagtatapos ng aralin upang masukat naman ang natutuhan. May susi ng pagwawasto upang makita kung tama o mali ang mga sagot sa bawat gawain at pagsusulit. Inaasahan namin na magiging matapat ang bawat isa sa paggamit nito.

Pinapaalalahanan din ang mga mag-aaral na ingatan ang SLM na ito upang magamit pa ng ibang mangangailangan. Huwag susulatan o mamarkahan ang anumang bahagi ng modyul. Gumamit lamang ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.

Hinihikayat ang mga mag-aaral na makipag-ugnayan agad sa kanilang guro kung sila ay makararanas ng suliranin sa pag-unawa sa mga aralin at paggamit ng SLM na ito.

Sa pamamagitan ng modyul na ito at sa tulong ng ating mga tagapagdaloy, umaasa kami na matututo ang ating mag-aaral kahit wala sila sa paaralan.



Alamin

Sa modyul na ito, inaasahang maisasagawa ang wastong paraan ng paglalaba at makikilala ang mga tamang paraan sa pag-aalis ng mga mantsa sa damit. **EPP5 HE-0c-7**

Dito tatalakayin ang paglalaba sa paraan ng pagkilala at pagtanggali ng mantsa sa mga damit. Maraming uri ng mga mantsa ang pwedeng makukuha sa kung saan-saan, dahil na rin sa kapabayaang at minsan sa pagmamadali sa paggawa sa kung ano-anong mga bagay. Sa iba't ibang uri ng mantsa, iba't-ibang uri din ang mga pamamaraan sa pagtanggali nito. Kaya, napakahalagang malaman ang mga kaalaman sa pagtanggali ng mga ito.



Subukin

Bago umpisahan ang aralin, maaaring sagutin muna ang sumusunod na pagsasanay upang sukatin ang lawak ng iyong kaalaman tungkol sa paglalaba at pag-aalis ng mga mantsa.

Panuto: Isulat ang **TAMA** kung ang pahayag ay nagsasaad ng wasto at **MALI** kung hindi. Gawin ito sa iyong kuwaderno.

- _____ 1. Tanggaliin muna ang mantsa ng damit bago ito isuot uli.
- _____ 2. Kaaya-ayang tingnan ang damit na malinis at walang mantsa.
- _____ 3. May mga tamang paraan na sinusunod sa pag-aalis ng mantsa.
- _____ 4. Ang pag-aalis ng mantsa ay dapat iwasan upang hindi masira ang mga kasuotan.
- _____ 5. Buhusan ng mainit na tubig ang bahaging may mantsa ng dugo bago ito sabunin at labhan.
- _____ 6. Ang sabong panligo ay mainam na pantanggali ng mantsa ng pintura.
- _____ 7. Ang likod ng kutsilyo ay maaaring gamitin sa pag-aalis ng mantsa ng kandila pero dapat marahan lang ang pagkuskos nito upang hindi masira ang damit.
- _____ 8. Mag-ingat sa mga bagay na maaaring magdulot nang matinding mantsa sa mga kasuotan.
- _____ 9. Upang mapadali ang pag-aalis ng mantsa ay dapat na tanggaliin ito habang bago pa.
- _____ 10. Ang suka ay mabisang pantanggali ng mantsa.

Wastong Paraan ng Pag-alis ng Mantsa

Ang pag-aalis ng mantsa ay isang gawain na dapat matutunan ng bawat isa upang mapanatiling malinis ang ating mga kasuotan. Mahalagang isaalang-alang ang mga tamang pamamaraan ng pagtanggap ng mantsa upang maiwasan ang pagkasira ng mga damit at mapanatili ang kalidad nito.



Balikan

Panuto: Pagsunod-sunurin ang mga tamang paraan ng paglalaba sa pamamagitan ng paglalagay ng tamang bilang sa bawat patlang. Gawin ito sa iyong kuwaderno.

- _____ Ihiwalay din ang puting damit sa mga de-kolor na mga damit.
- _____ Tingnan kung may anumang bagay na nasa loob ng bulsa.
- _____ Banlawang mabuti ang mga damit.
- _____ Ihanda ang mga gamit sa paglalaba gaya ng sabon, palanggana, tubig, eskoba at iba pa.
- _____ Basain isa-isa ang mga damit.
- _____ Isampay ang mga de-kolor na damit sa di-gaanong nasisikatan ng araw upang hindi madaling kumupas ang kulay nito.
- _____ Ikula ang mga puting damit na nasabon na habang nilalabhan ang mga damit na di-gaanong marumi at de-kolor.
- _____ Unang kusutin at sabunin ang mga puting damit. Unahin ang kuwelyo, kilikili, laylayan at bulsa sa pagkukusot. Isunod ang iba pang mga damit na hindi gaanong marumi.
- _____ Isampay ang mga puting damit sa mainit na lugar.
- _____ Ihiwalay ang mga pinakamaruming damit at di gaanong maruming damit.



Tuklasin

Ang ating mga kasuotan ay mahalagang mapanatili ang kalinisan at higit sa lahat walang bahid ng anumang mantsa upang ito ay kaaya-ayang tingnan at maginhawa sa pakiramdam. Para sa mga karagdagang impormasyon at lalong mas mapalawak ang iyong kaalaman ukol sa tamang paglalaba at pagtanggap ng mga mantsa sa damit, maaring ipagpatuloy ang pagsagot sa mga sumusunod na pagsasanay.

Gawain 1

Panuto: Isulat ang **Korek** kung ang ipinahahayag ng bawat pangungusap ay wasto at **Waley** kung hindi. Gawin ito sa iyong kuwaderno.

- _____ 1. Buhusan ng alkohol ang sariwang mantsa ng tinta. Banlawan sa malamig na tubig bago labhan at sabunin. Kung di pa matanggal ang mantsa, maaaring lagyan ng katas ng kalamansi at asin.
- _____ 2. Kuskusin ng likod ng kutsilyo ang damit sa bahaging may tagulamin o amag. Labhan ito sa malamig na tubig. Ikula at lagyan ng katas ng kalamansi at banlawan.
- _____ 3. Lagyan ng katas ng kalamansi at asin ang bahagi ng damit na may kalawang, kuskusin at ibilad ito sa araw. Ulitin nang ilang beses kung kinakailangan hanggang maalis ang mantsa.
- _____ 4. Iabad ang damit na may dugo sa tubig habang sariwa pa ito at kuskusin nang mabuti. Sabunin ng sabong panligo upang madaling makuha ang mantsa.
- _____ 5. Hiwain ng mapurol na kutsilyo ang bahagi ng damit na may kandila. Takpan ng tuyong pirasong papel at plantsahin ang bahaging may mantsa.

Gawain 2

Panuto: Sagutin ang bawat bilang at piliin ang tamang sagot sa loob ng kahon. Gawin ito sa iyong kawaderno.

tsokolate	Kalawang	chewing gum
kandila		pintura

1. Ang mantsang ito ay tinatanggal sa pamamagitan ng paglalagay ng katas ng kalamansi at asin sa damit na namantsahan.
2. Ang mantsang ito ay maaaring tanggalin sa pamamagitan ng pagkuskos ng yelo sa kabila ng damit na may mantsa upang tumigas. Kaskasin lamang ang tumigas na mantsa gamit ang kamay o likod ng kutsilyo.
3. Madaling tanggalin ang mantsang ito sa pamamagitan lamang ng pagbabad ng damit sa mainit na tubig ng ilang minuto hanggang sa lumamig ito. Kuskusin ng sabon ang mantsa at labhan.
4. Ang mantsang ito ay tinatanggal sa pamamagitan ng paglalagay ng gaas o thinner gamit ang basahan at ikuskos ito sa damit na may mantsa. Buhusan ng mainit na tubig, banlawan, sabunin at labhan ito.
5. Ang mantsang ito ay tinatanggal sa pamamagitan ng pagkaskas ng barya o likod ng kutsilyo sa bahagi ng damit na may mantsa at takpan ng mamasa-masang pirasong papel at plantsahin ang bahaging may mantsa nang ilang ulit hanggang masipsip ng papel ang natunaw na mantsa.



Suriin

Basahing mabuti.

Ang Paglalaba sa Paraan ng Pagkilala at Pag –alis ng Mantsa sa Damit

Sa paglalaba ay tinatanggal natin ang mga dumi na kumapit sa damit, lalong lalo na ang mantsa. Ang mantsa na kumapit sa damit ay hindi magandang tingnan. Ang hindi pag – alis ng mantsa sa damit ay nagpapakita ng kapabayaang nagsusuot nito. Dapat tanggalin ang mantsa habang sariwa pa. Mahirap kasing alisin ang mantsa kapag ito ay tuyo na. Ang paglalaba ay isang gawain na dapat matutunan ng bawat kasapi ng mag – anak. Pag – aralan ang mga sumusunod na paraan at pagkilala sa pagtanggap ng mantsa.

Mga Uri ng Mantsa at Wastong Paraan ng Pag – alis ng mga Mantsa

1. **Dugo** - Ibadan ang damit na may dugo sa palangganang may tubig at kuskusin nang mabuti. Sabunin ng sabong panligo upang madaling makuha ang mantsa. Banlawang mabuti. Kung may bahid pa ng mantsa, sabunin ulit at ibilad ito sa init ng araw upang lubusang matanggal ang mantsa.
2. **Tsokolate** - Ibadan ang damit na may tsokolate sa mainit na tubig ng ilang minuto hanggang sa lumamig ito. Kuskusin ng sabon ang mantsa at labhan. Kung hindi matanggal ang mantsa, gamitan ng katas ng kalamansi at asin.
3. **Tinta** – Buhusan ng alkohol ang sariwang mantsa ng tinta. Banlawan sa malamig na tubig bago labhan at sabunin. Kung di pa matanggal ang mantsa, maaaring lagyan ng katas ng kalamansi at asin.
4. **Chewing gum** – Kuskusin ng yelo ang kabila ng damit na may chewing gum upang tumigas. Kaskasin ang tumitigas na chewing gum ng mga kamay o likod ng kutsilyo. Kung may naninikit pa kuskusin ang mantsa ng bulak na may gaas upang maalis ang paninikit.
5. **Putik** – Kuskusin ang putik sa damit gamit ang eskoba bago ito sabunin at labhan.
6. **Kalawang** – Lagyan ng katas ng kalamansi at asin ang damit na namantsahan, kuskusin at ibilad ito sa araw. Ulitin nang ilang beses kung kinakailangan hanggang maalis ang mantsa.

7. **Mantika o langis** – Labhan ang damit na may mantika o langis sa maligamgam na tubig na may sabon. Wisikan ito ng pulbos ang bahaging may mantsa ng mantika o langis. Ipagpag ito. Ulitin ng ilang beses kung kinakailangan. Ipitan ang mantsa sa pagitan ng blotting paper at diinan ng plantsa.
8. **Kandila** – Kaskasin ng likod ng kutsilyo o barya ang bahagi ng damit na may kandila. Takpan ng mamasa-masang pirasong papel at plantsahin ang bahaging may mantsa nang ilang ulit hanggang masipsip ng papel ang natunaw na kandila.
9. **Tagulamin o Amag** – Kuskusin ng eskoba ang damit sa bahaging may tagulamin o amag. Labhan ito sa mainit na tubig at ikula at lagyan ng katas ng kalamansi at banlawan. Sabunin uli at labhan. O di kaya ay ibilad sa araw ang mantsang nilagyan ng katas ng kalamansi at asin. Ulitin ito nang ilang beses hanggang matanggal lahat ng mantsa.
10. **Katas ng prutas, kape, tsaa** – Ibadan ang damit na namantsahan sa mangkok na may malamig na tubig. Banatin ang bahaging may mantsa sa ibabaw ng mangkok. Buhusan ito ng kumukulong tubig.
11. **Ihi** – Sabunin sa tubig na may suka ang damit na may ihi hanggang maalis ang mantsa.
12. **Pintura** – Basain ng gaas o thinner ang basahan at ikuskos ito sa damit na may pintura. Buhusan ng mainit na tubig. Banlawan, sabunin at labhan.
13. **Syrup** – Ibadan sa mainit na tubig ang damit na may syrup. Sabunan ito at labhan.

Ang pagsusuot ng malinis na damit ay nakatutulong para maging maaliwalas ang ating pakiramdam. Mahalagang mapangalagaan nang mabuti ang mga kasuotan upang mapanatili ang kaayusan nito.

Narito ang ilan sa mga tuntunin sa tamang pamamaraan ng pagtanggap ng mantsa sa mga damit upang masigurado ang kalinisan nito.

1. Kilalanin muna ang uri ng tela ng damit bago ito tanggalan ng mantsa.
2. Bago simulan ang pagtanggap ng mantsa, siguraduhin muna na nakahanda ang lahat ng mga kagamitan upang masigurado na magiging maayos ang lahat.
3. Ilagay muna ng dahan-dahan ang pang-alis ng mantsa at gawin ito sa nakatagong bahagi upang malaman kung ito ay may masamang epekto sa damit o wala.
4. Gumamit ng malinis na puting tela, sponge o medicine dropper sa paglalagay ng pang-alis ng mantsa at gawin ito ng mabilisan.
5. Agad na banlawan ang bahaging tinanggalan ng mantsa upang hindi ito makaapekto sa iba pang bahagi ng damit at agad na patuyuin.



Pagyamanin

Ngayon, narito ang iba't-ibang mga kasanayan o mga gawain na dapat mong sagutin. Dito masusukat ang iyong kaalaman sa modyul na ito.

Gawain 1

1. Basahing muli ang **Suriin** (pahina 5-6) at alamin ang karaniwang gamit sa pag – alis ng mantsa sa damit.
2. Piliin sa loob ng damit ang mga karaniwang ginagamit sa pagtanggal ng mantsa. Isulat ang tamang sagot. Gawin ito sa inyong kwaderno.



Gawain 2.

1. Balikan ang **Suriin** (pahina 5-6), basahin ito at ikabit ang iyong karanasan sa iyong nabasa.
2. Isulat ang mga uri ng mantsa na maaring kumapit sa damit sa ibaba. Sumulat ng sampung uri ng mantsa. Gawin sa inyong mga kwaderno.



Gawain 3

1. Isipin mo ang kahalagahan ng paglalaba sa pag-alis ng mantsa.
2. Basahing mabuti ang mga pangungusap at piliin ang mga titik ng tamang sagot.

Ano ang kahalagahan ng pagtanggap ng mantsa sa damit?

- A. Upang madaling masira ang mga damit at kaaya-aya itong tingnan.
- B. Maging malinis ang kasuotan.
- C. Ipagmalaki mo na ang iyong mga damit ay malinis at magandang tingnan.
- D. Upang tumagal ang buhay ng mga damit.
- E. Pabaya sa mga kasuotan.
- F. Maging pamantayan o pamarisan sa iba kung ikaw ay mayroong malinis na damit.



Isaisip

Ano-ano ang mga bagay na natutuhan mo sa modyul na ito? Mahalaga ba ang iyong mga nalaman dito? Kung ganun, punan ng tamang sagot ang bawat patlang batay sa iyong natutunan sa aralin.

Ang (1.) _____ ay isang gawain na dapat matutunan ng bawat kasapi ng mag-anak. Ang kailangan lamang ay pagsanayan ang iba't ibang paraan ng (2.) _____ ng mga kasuotan. Ang (3.) _____ sa uri at paraan ng pag-alis ng (4.) _____ ay dapat maisaisip upang mapadali ang gawain. Ang (5.) _____ ng damit ay nagpapakita na ang may suot ay hindi pabaya sa kanyang mga damit.



Isagawa

Panuto: Pagtapatin ang mga salita sa Hanay A na may kaugnayan sa Hanay B. Titik lamang ang isukat na sagot sa kuwaderno.

Hanay A

1. kalawang
2. chewing gum
3. mantika o langis
4. tinta
5. ihi

Hanay B

- a. mainit na tubig
- b. katas ng kalamansi at asin
- c. yelo
- d. alkohol
- e. tubig na may suka



Tayahin

Panuto: Basahing mabuti ang mga tanong at isulat ang titik ng tamang sagot.

1. Ano ang dapat gagawin sa mantsa ng dugo bago ito kusutin at sabunin?
 - a. lagyan ng kalamansi
 - b. ibabad sa tubig
 - c. buhusan ng mainit na tubig
2. Kung ang iyong damit ay nadikitan ng chewing gum, ano ang iyong gagawin pag-uwi sa bahay?
 - a. lagyan ng asin at kalamansi
 - b. ibabad sa araw ang mantsa
 - c. lagyan ng yelo ang mantsa upang tumigas ito bago kaskasin
3. Habang ikaw ay nag pipintura sa bubong ng iyong tahanan ay di mo namalayan na may pintura na pala ang iyong damit. Ano ang iyong gagawin?
 - a. kaskasin ng mapurol na kutsilyo
 - b. kuskusin ng bulak na may gaas o thinner
 - c. budburan ng asin ang sariwang pintura

4. Ang mga bata ay mahilig kumain ng matatamis na pagkain, lalo na ang tsokolate. Hindi maiwasan na magkaroon ng mantsa ang kanilang mga damit habang sila ay kumakain. Ano ang tamang paraan sa pagtanggal sa mantsa ng tsokolate?
 - a. labhan ng sabon at tubig ang mantsa
 - b. kusutin sa tubig na may asin
 - c. ibabad ang mantsa sa mainit na tubig
5. Paano kuskusin ang mantsa sa damit upang hindi masira ang damit?
 - a. kuskusing maigi ang mantsa upang matanggal agad ito
 - b. marahang kuskusin ang mantsa sa damit
 - c. ibuhos ang lahat ng iyong lakas sa pagkuskos sa mantsa
6. Ang alkohol ay isa sa mga kagamitan sa pag-alis ng mantsa. Alin sa mga sumusunod na mantsa ito gagamitin?
 - a. putik
 - b. kalawang
 - c. tinta
7. Ang ihi ay isa sa mga mantsa na karaniwang makikita sa damit ng mga bata. Paano mo tanggalin ang mantsa?
 - a. basain ng thinner
 - b. sabunin ng tubig na may suka
 - c. ibabad sa mainit na tubig
8. Paano mo tatanggalin ang putik na kumapit sa damit mo?
 - a. Lagyan ng katas ng kalamansi at asin at kusutin.
 - b. Iabad ang damit sa mainit na tubig, sabunin at kusutin.
 - c. Kuskusin ang mantsa gamit ang brush bago ito sabunin at labhan.
9. Alin sa sumusunod ang mabisang pang-alis ng kalawang sa damit?
 - a. mainit na tubig
 - b. kalamansi at asin
 - c. pulbos
10. Ano ang mabisang pang-alis ng mantsa ng dugo?
 - a. sabong panligo
 - b. sabong panlaba
 - c. sabong pampaputi ng balat



Karagdagang Gawain

Sa wakas ay alam mo na ang mga paraan sa pagtanggap ng mantsa. Dapat, ugaliin ang pagtulong sa mga gawaing bahay.

Ngayon, sumulat ng dalawang pangungusap kung paano ka makatutulong sa iyong pamilya gamit ang iyong mga nalalaman tungkol sa modyul na ito. Gawin ito sa iyong kwaderno.

1. _____

2. _____



Susi sa Pagwawasto

Karagdagang Gawain

- Ibahagi ko ang aking kaalaman sa pagtanggap ng mantsa sa mga damit sa aking mga kapatid at magulang.
- Isabuhay ko ang aking natutunan sa modyul na ito.

<p>Subukin</p> <ol style="list-style-type: none"> Tama Tama Tama Mali Tama Mali Tama Tama Tama Tama 	<p>Balikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 3 4 8 1 5 10 7 6 9 2 	<p>Pagymamanin</p> <p>Gawain 1</p> <ol style="list-style-type: none"> Kalamansi Asin Init na tubig Suka Gas sabon <p>Gawain 2</p> <p>Iba-iba ang maaring sagot.</p> <p>Gawain 3</p> <ol style="list-style-type: none"> B C D F 	<p>TUKLASIN</p> <p>Gawain 1</p> <ol style="list-style-type: none"> Korek Waley Korek Korek Waley <p>Gawain 2</p> <ol style="list-style-type: none"> Kalawang Gum Chewing Gum Tsokolate Pintura Kandila
<p>Isaisip</p> <ol style="list-style-type: none"> paglalaba pangangalaga kaalaman nantsa kalinisan 	<p>Isagawa</p> <ol style="list-style-type: none"> b c a d e 	<p>Tayahin</p> <ol style="list-style-type: none"> b c b c b c b c b a 	

Sanggunian

K to 12 Curriculum Guide 2016: EPP5HE-0c-7 page 22

Teacher's Guide: EPP5HE p. 30 - 31

For inquiries or feedback, please write or call:

Department of Education - Bureau of Learning Resources (DepEd-BLR)

Ground Floor, Bonifacio Bldg., DepEd Complex
Meralco Avenue, Pasig City, Philippines 1600

Telefax: (632) 8634-1072; 8634-1054; 8631-4985

Email Address: blr.lrqad@deped.gov.ph * blr.lrpd@deped.gov.ph